



## ～ご家庭で、スマホやゲームのルール決めていますか？～

インターネットの利便性だけでなく、潜む危険についても家庭でよく話し合い、ルールを決めて使用しましょう。

**自撮り被害**

**個人情報流出**

**ワンクリック詐欺被害**

**アカウント売買被害**

**高額課金**

**誹謗中傷**

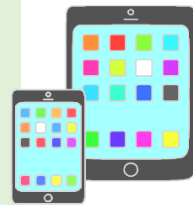
**誘拐**

このような犯罪やトラブルに巻き込まれるおそれがあります。

### 1 家庭でのルール作りをしましょう。

【ルール作りの例】

- スマホやゲームの使用時間を記録し、使いすぎなどを親子でチェック。
- 入浴や食事の時間は、スマホやゲームをしない。
- 1日にスマホやゲームをやってもいいのは〇時間まで。
- メールやSNSに友達の悪口を書き込まない。
- 自分や友だちの写真を送らない。



お子さんとよく話し合い、お互いが納得するルールが作れると良いですね。

### 2 スマホやゲーム機には必ずフィルタリングを。

#### あんしんフィルター

あんしんフィルターは、各携帯会社が提供するフィルタリングサービスです。年齢別に合わせたフィルタリングサービスを利用できます。

#### ペアレンタルコントロール

ペアレンタルコントロールは、お子様のスマホや、タブレット、ゲーム機などの利用状況を保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。使いすぎや、有害サイトへのアクセスを防止することができます。



おさがりのスマホ、親のスマホを貸し出す際も注意が必要です！！  
フィルタリングの設定を忘れずに。



インターネットの危険性について

### 3 SNS被害から自分を守る3つの約束

- 1 SNSで知り合った人と直接**会わない！**
- 2 住所や名前などの**個人情報**を**載せない！**
- 3 自分や友達の写真を**送らない！**

スマホやタブレット、  
ゲーム機を使う方、  
皆さん守ってくださいね！

### 少年相談コーナー

- ◆ 相談時間：平日 8:30～17:15まで  
(夜間、土日祝日は警察本部当直対応)
- ◆ 電話：029-231-0900
- ◆ メール：keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



少年相談コーナー  
(少年サポートセンターについて)