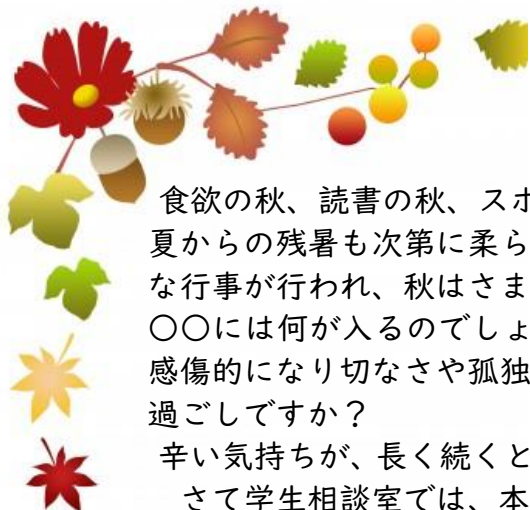


学生健康センターだより

2022.10.17



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋…

夏からの残暑も次第に柔らぎ、気候がよく過ごしやすいことから、学校でも地域でも様々な行事が行われ、秋はさまざまな言葉が冠されますね。あなたにとっての「〇〇の秋」の〇〇には何が入るのでしょうか。一方で、そんなにぎやかな季節だからこそ、秋の夜長は、感傷的になり切なさや孤独感を強く感じやすくなる方もいるかもしれませんね。いかがお過ごしですか？

辛い気持ちが、長く続くときは、学生相談室でお話しされてみるのはいかがでしょうか…

さて学生相談室では、本年度からスクールソーシャルワーカーによる相談も開始しました。そこで、今回はスクールソーシャルワーカーについて、ご案内いたします！

聞いたことはあるけど、スクールカウンセラーとは何が違うのかなどよくわからないという方もいらっしゃるかもしれませんね。

スクールソーシャルワーカー（SSW）とは

スクールカウンセラーが、心理学をベースにした専門職であるのに対し、スクールソーシャルワーカーは社会福祉学をベースにした専門職になります。スクールソーシャルワーカーは生活面での困りごとについて みなさんやご家族の方の相談に応じています。

具体的には・・・

- ・経済的にきびしく 自分がアルバイトをしないと 家族が生活できない
- ・家族の世話や介護があって 自分の時間が持てない 睡眠時間も短い
- ・家族や交際相手から 暴力をふるわれている・・・など

相談内容によっては 利用可能な制度やサービス、関係機関等の紹介もしますので ご気軽にご相談ください。

本校 HP より予約をお取りください。

[学生相談室 | 茨城工業高等専門学校 \(ibaraki-ct.ac.jp\)](http://ibaraki-ct.ac.jp)



【文責】
学生相談カウンセラー
臨床心理士：深谷

